賀新年

7月までに全員接種終了。

8月以降は、新規入所者でワクチン

ききょう苑職員(76名)

1) 現在まで、22回実施済み

毎週土曜日)

※インフルエンザ予防接種状況

接種終了:入所者 全員

通所利用者

38 / 73 名

(2022年1月4日現在)

75 / 76 名

よう短瀬



2022年1月



発行:医療法人社団 松和会 介護老人保健施設 「ききょう苑」(年4回発行、創刊2016年4月1日) 〒259-1126 神奈川県伊勢原市沼目 6-1237

Tel: (0463) 92-8101 Mikyo-en@showakai.or.jp

皆様のご健康、ご多幸を

職員一同

まのご理解とご協力をよろしくお願いし できる限りの対応をしていきます。皆さ まだまだ、その感染には注意が必要です。 今後も、その感染、拡大防止のために、 (感染症委員長 加藤一義

コロナ感染対策状況

2022年 心より、お祈りしています。 元旦 ききょう苑

非常事態宣言も解除はされましたが、

員および入所のご利用者様にて開催させ ることが出来ませんでした。そのため、職 ご利用者様、近隣施設の皆様はお招きす 形になり、残念ながら、ご家族様、通所の 度も新型コロナウイルスの影響を受ける 記念祭を開催しました。昨年度同様今年 るききょう苑バンドおよび、昔懐かしい ていただきました。 毎年恒例になっております、職員によ

豚汁など、お祭りを楽しんでいただける を用意させていただきました。 ように準備し、おやつの時間には焼き芋 昼食には焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、

れておりました。 を楽しんでいただき、懐かしいビンジュ ス、駄菓子を皆様召し上がられ、楽しま

苑していただき、創立記念祭を開催する

Z 0 2 1 ·年度 創立記念祭

十一月七日(日)にて、ききょう苑創立

模擬店を開催しました。

模擬店は、射的、ストラックアウトなど

皆様口ずさみ、時には歌われている方もききょう苑バンドで、昔懐かしい曲に おり、大いに盛り上がりました。 来年こそはコロナが終息し、皆様に来

ことが、ききょう苑全職員の願いです。 (創立記念祭総括 田島拓也

効果の調査

ついて調査をしました。今回は、 でのリハビリテーション効果に 部門において、 年齢についてです。観察期間を3 ヶ月とし、入所・通所・訪問の 3 前号に続きまして、ききょう苑 利用者様を目標

まとめました。 入所部門では、「向上目標群」に

その平均年齢について表(下)に を、年齢別でグラフ(左)に表し、 成度(上昇、不変・維持、低下)

(向上・維持)で分類し、その達

94 100 % % ` ` ` \ 代(80%)、90代(67%)、「維持60代(25%)、70代(0%)、80 目標群」において維持もしくは向 40代 (0%)、 おいて向上している方の割合は、 上している方の割合は、 通所部門では、「向上目標群」に %)、90代(44%)でした。 70代(75%)、80代 50 代 (67 %)、 60 代

おいて向上している方の割合は、

割合は、 でした。 維持もしく 75 % ``

調査を続け う苑では、利用者様のリハビリニ ように、今後も様々な視点から -ション効 (リハビリ 今回の調 テーション部一同) てまいります。 査を踏まえて、きき 果をより向上できる

5 その

でした。 (96%)、その他の年齢では10%向上している方の割合は、80% 持目標群」において維持もしくご 80 60 (40%)、90代(33%)、「# 90代(33%)、「#

(40 67 代 %)、50 70 おいて向上している方の割合は (17%)、「維持目標群」において 訪問部門では、「向上目標群」 70代(29代は100%、8060代 は向上している方

	のる	テょ	%代 /	つて代	代、に	% f	けは維						
	平均年齢(歳)												
		向上目標	(58名)		維持目標(105名)								
	上昇	不変・維持	低下	全体	上昇	不変・維持	低下	全体					
入所	86.8	76.3	77.0	81.4	90.0	82.3	86.0	83.2					
通所	72.3	74.9		72.8	81.6	81.7	84.0	81.9					
訪問	70.1	80.3	79.0	75.4	83.8	77.6	62.5	77.3					
		-				-							

		7 55	(15	1 - E	一种	10	名)		7	5F (幺件 t=	中地	⊞• ∘	74)
	1000	ノいカ	(IH) _ _	4175	. 13.	u)			ולו (小庄了下	J 🗀 19	ж • 3	710)
	100%													
\blacksquare	80%													
標	60%													
達	40%													
成	20%													
率	0% 人数	0	0	4	4	5	6		0	0	2	8	18	9
	/ / /	40	50	60	70	80	90 (歳)	-	40	50	60	70	80	90(声
		代	代	代	代	代	代		代	代	代	代	代	代
		通所	(卢	上目	!標	: 18	名)		通	所 (維持	自相	票:4	18名)
	100%													
目	80%													
標	60%													
達	40%													
成	20%						-							
率	0%													
	人数	1	3	2	4	5	3 (18)	-	0 40	1 50	3 60	13 70	2 80	8 90(#
		40 代	50 代	60 代	70 代	80 代	90 (歳) 代		代	代	代	代	代	代
		話問	l (ré	n - E	ョ煙	: 21	名)		計	門 (維担	日相	亜 : つ	n夕)
	100%	рутн		., ,	4175	. 21	11)		D/J	[H]	小圧 3、	J 117	⊼ · ∠	.0-11/
	80%													
	60%													
目	0070													
標	40%													
標達	40% 20%													
標達成	40% 20% 0%													
標達	20%	2	1 50	3	7 70	6 80			1	1	2	4	11	1 90(端

栄養部より

芋煮会

寒い季節になると温かい物が食べ

を開催し、ご利用者様からは「おい たくなりますよね。 しい、温まる」との声が聞かれました。 ききょう苑では十一月に「芋煮会」

芋煮で健康に…本当!?

ウムが多く含まれています。

芋煮のメインとなる里芋にはカリ

1. 食材は食べやすい大きさにカットする。 鍋にだし汁、料理酒、醤油、砂糖、塩、里芋、 ごぼう、こんにゃくを入れて10分ほど中火で煮る。

<栄養部の秘芋煮レシピ>

豚肉・ごぼう・しめじ 15g、醤油 1.0g、

・料理酒 20g、だし汁 140g、食塩 0.5g

食材:こんにゃく・里芋30g、長ネギ5.0g、

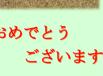
- 3. 豚肉、しめじ、長ネギを入れて5分ほど煮込み ながら灰汁を取り除く。
- 4. 食材が軟らかくなるまで煮込んで完成。**(一人前)**

☆第一回 パターゴルフ大会 開催

心ゆたかに







リご利用者様を対象に「パターゴルフ大会」 ゴルフコースがあります。 したが、車椅子の方も麻痺のある方もスタッ を行ないました。 「できるかしら?」と心配される方もおりま 十一月一日~十三日にかけて、 ききょう苑の緑輝く豊かな苑庭内にパタ 通所リハビ

とが何より肝心でした。

り入れていきたいと思います。 剣な顔つきとなり、 今後も苑庭を活用し、身体を動かす機会を取 出て、「次が楽しみ」との声も聞かれました。 続でした。なんと、ホールインワン達成の方も フ付添いのもと、いざコースに出ると皆様真 すばらしいスイングの連

果があると言われています。

させる働きがあり、血圧を下げる効

カリウムには体内の塩を外に排出

ラクタンには免疫力を上げる効果、

また、里芋のぬめり成分であるガ

腸内環境を整える効果があるとされ

ています。

(通所事業部門 介護部 長谷川邦子)

とができます。

で作ってみてはいかがですか。

木我みな美)

この季節に体も温まるのでご自宅

と様々な食材がバランスよく食べる

芋煮は一品で芋類、肉類、野菜類

ことができ、栄養をたっぷりとるこ



くらす為には波風を立てず角も立てず人 『世間 それ以上に影響が大きく気にかかるのが 々つまり世間と同調し折合いをつけるこ 教、更には法が挙げられます。しかし日常 体が悪い」屡々耳にする言葉です。私達が 生きてゆく上の軌範は道徳や倫理観、宗 「世間様」のようです。昔から無事平穏に 世間が許さない」「世間を騒がす」「世間 その不思議な同調圧力』 今川 隆三(伊勢原市在住)

を求め、異論を排する社会は健全とは云 白をはっきりさせず玉虫色の決着をはか いかねます。特に公の場での同調圧力や りません。協調性、気配り、心遣いは大切 いました。きっと苦い体験があったので り決定的な対立をさけます。そして異論 的な生き方にもなってゆきます。こうし 崇りなし」と見て見ぬ振りをし、長いもの 事の起きた際、その原因を徹底的に究明 らしました。この空気は事件、事故、不祥 を招き、正義を損ない社会の不信をもた 過ぎたる寸度は「急性記憶喪失?」や隠蔽 なことだと思います。 いので日本には戻りたくない」と述べて いた真鍋淑郎さんが「同調する自信がな てゆきます。去年ノーベル物理学賞に輝 た考え方は現代になっても健在です。黒 に巻かれたり、曖昧に「お茶を濁す」伝統 い、細心の注意を払う。時に「触らぬ神に しょう。無論あえて諍いをすることはあ をさしはさみ難い空気、風土が形成され し、責任の所在を明確にすると云う当然 世間からどう見られるか顔色をうかが しかし徒らに同調

> 生きられたら・・儚いのぞみでしょう たつもりです。所詮、人生は一度、些細な 国民」と罵倒され、「もの言えば唇寒し」 肝心な時に揺るぎない言動をする。徒ら ことは苦労です。窮屈な世間です。時に 害がからみ、しがらみ多き現実を生きる ねばならぬことがある筈です。今様 れます。それも事によりけりです。決し ことに心煩わすことなく、好きなように な時代を振返りつつ、 った。この記憶は今だに鮮明です。そん と人々が畏縮し口を閉ざさらずを得なか ります。少年の時代、異論を唱えれば に生きてゆきたい。私自身の願望でもあ に付和雷同することなく、和して同ぜず 可能な限り束縛されず自由で柔軟な心で うです。余りお推めは出来ませんが 七十五日など、都合の良い知恵もあるよ 嘘も方便、旅の恥はかき捨て、人の噂も と云えぬ沈黙は必ず禍根を残します。 えます。不審、おかしいことをおかしい 無関心、無批判を装うことに危うさを憶 るように思われます。しかし事なかれ、 で依然同調を求める空気が濃くなってい 方面で多様性が叫ばれていますが、 て水に流されず拘り、記録、記憶に留め きれいに水に流す。 何よりの証明です。 皆さんの幸多きことを切に祈念し 或は武士の情が好ま 日本では過ぎた事は 年初の所感を記し 一方 々な



ホームページ~

随時掲載します。 せ』覧にて、苑内で開催されたイベ ントの情報や様子、季節の食事など 今後、ホームページ内の『お知ら

是非ご覧ください。



寄贈

洗いをご寄贈いただきました。 全職員に手づくりのアクリル食器 大切に使わせていただきます。 沼目在住の林ミツ子様より、 ありがとうございました。



編集後記

方も気になるところです。 を予定しています。「人対人」の戦い の前に、「人類対コロナ」の戦いの行 オリンピックやサッカーワールドカ の祭典に沸きました。今年も、北京 ップなどのスポーツイベントが開催 ックが開催され、世界中がスポーツ 新たな年が幕を開けました。昨年 東京オリンピック・パラリンピ

ち勝ち、スポーツで世界が一つにな れる。そんな平和な年になることを 2022年はコロナとの戦いに打

今年一年が皆さまにとって 良い年でありますことを、 心よりお祈り申し上げます。 (広報委員会 越地正樹)

