

ききょう苑通信



発行月
2025 年 10 月
第 38 号



発行：医療法人社団 松和会 介護老人保健施設
「ききょう苑」(年 4 回発行、創刊 2016 年 4 月 1 日)
〒259-1126 神奈川県伊勢原市沼目 6-1237
TEL: (0463) 92-8101 E-mail: kikyoen@showakai.or.jp

介護施設には様々な種類がありますが、それぞれの役割をご存じですか？
今回は“ききょう苑”が担う、老人保健施設の役割や特徴についてご紹介します。

介護老人保健施設ってどんな施設？

「介護老人保健施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。ご利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフが行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

【入所対象者】

- ・要介護認定を受け、要介護 1～5 に認定された方
- ・65 歳以上(または 40 歳～64 歳で特定疾病に該当する方)
- ・病状が安定していて、入院の必要がない方
- ・リハビリテーションを目的に、在宅復帰を目指している方

【入所利用できない人】

- ・要介護認定を受けていない方
- ・要支援 1・2 に認定された方
＊要支援の方は通所リハビリ・短期入所・訪問リハビリの在宅サービスはご利用できます。
- ・病状が安定していなく、定期的な通院や、入院が必要な方



どんな専門職がいるの？



医師：老健は医師が施設長で日中は常駐しています。ご利用者の診察や薬の処方、医療処置などを行います。

看護師：老健は 24 時間看護師が常駐しています。医師の指示によるご利用者の健康チェックや必要な処置を行います。

介護福祉士：生活における、必要な介助を行います。できる事は自分で行い、できないところを介助する「自立支援」を実施しています。

セラピスト：個別リハビリテーションを実施します。

管理栄養士：(調理師)。食事の献立も、必要な栄養を計算しながら献立を作成します。また、ご利用者の栄養管理も行います。

専門性を持った多職種が在籍するのが老人保健施設の強みです。様々な視野でご利用者を評価し、医療・介護・ケア・リハビリ・栄養管理を行います。



リハビリスタッフの種類



ききょう苑には「PT＝理学療法士」「OT＝作業療法士」「ST＝言語聴覚士」が在籍しています。

いまさら聞けない、PT・OT・STは何の訳？ 何する人？

PTは Physical Therapist (フィジカルセラピスト)

理学療法士は、病気やケガ、加齢などによって身体の機能が低下した人に対して、医師の指示のもと、運動療法や物理療法を用いて基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の回復や維持、障害の悪化の予防を行う専門職です。理学療法士は、ご利用者が自立した日常生活を送れるように支援することを目的としています。

OTは Occupational Therapist (オキュペイショナルセラピスト)

作業療法士は、身体または精神に障害のある人が、日常生活や社会生活を円滑に送れるよう、医師の指示のもと、作業活動を通して機能回復を支援する専門職です。具体的には、日常生活動作(ADL)の改善や社会適応能力の回復を目的とした訓練、指導、援助を行います。

STは Speech-Language-Hearing Therapist (スピーチ・ランゲージ・ヒアリングセラピスト)

言語聴覚士は、話す、聞く、食べる(飲み込む)といったコミュニケーション機能や摂食嚥下機能に障害のある人に対して、専門的な検査や訓練、指導、助言などを行い、日常生活や社会生活への復帰を支援する専門職です。

【老健のメリット】

1. リハビリテーションが充実している。個々に合わせた機能訓練を行い、歩行・着替え・食事などの生活動作の維持・向上を支援します。
2. 医療従事者が常駐しているため、体調管理をしながら介護サービスを利用できます。
3. 介護保険が使えるため、医療型施設よりも自己負担額は抑えめです。
4. 家族へのアドバイスが受けられる。退所後の生活に向けて、介助方法や住宅改修などの相談ができます。

【老健のデメリット】

1. 長期滞在には向かない。基本は在宅復帰が目的なので、終身の利用は難しい場合があります。
2. 生活の自由度が低い。食事や入浴の時間など施設のスケジュールに沿う必要があります。
3. 医療対応の限界行動な医療処置や急性期の治療はできないため、症状が重い場合は病院に転院になることがあります。



部門長に



リハビリテーション部門 鳥居 久美子 部門長

★あなたのお仕事内容は？

ご利用者の生活目標を達成するために、必要な運動、動作や歩く練習、生活指導、環境整備など、個別のリハビリを行います。

★勤続年数は何年ですか？

ききょう苑の勤務は7年目です。病院9年、訪問看護ステーション9年勤務し、リハビリの仕事は25年目になります。

★この仕事を始めた理由、きっかけは？

祖母や母、姉など、周りに医療職についている家族が多い環境で育ち、祖父の入院をきっかけに、医療に携わる仕事に就きたいと思いました。

★働くうえで心掛けていることは？

いつも元気に笑顔でいること、ご利用者や職員が何を伝えようとしているかを考えながらお話を聞くことです。

★仕事をしていて大変だと思う事は？

ご利用者を支える一人の人間として、より良いサービスを総合的に提供することが出来ているのか、心配に思うことはあります。

★今後の老人施設についてどう思いますか？

病院の入院期間が短くなり、在宅を検討できる施設として、今後、更に必要とされると感じています。

★今後頑張っていきたいこと、目標は？

地域から頼ってもらえる『リハビリが行える介護老人保健施設』として、顔の見える関係作りのために地域の集まりに参加し、ご利用者やご家族、地域とのつながりを大切にしていきたいです。

★休日の過ごし方と趣味は？

キレイな景色を見に行く、おいしいものを食べる、本を読む、体を動かすなど、いつも楽しく過ごすことを考えています。

居宅介護支援部門 泉 友之 部門長

★あなたのお仕事内容は？

ききょう苑に併設された、居宅介護支援事業所でケアマネジャーをしています。介護サービスが必要な人とサービスを結ぶ仕事をしています。

★勤続年数は何年ですか？

ききょう苑が開設した時に入社したので、25年目になります。

★この仕事を始めた理由、きっかけは？

学生の頃から、福祉の勉強をして、専門職の資格を目指したことが始まりです。

★働くうえで心掛けていることは？

丁寧に関わりやすく説明することを心掛けています。

★仕事をしていて大変だと思う事は？

1つとして同じ相談がないことが、大変だなと思いますが、そこがこの仕事の面白い所（魅力）でもあると感じています。

★今後の老人施設についてどう思いますか？

自宅と施設をつなぎ、地域の中で拠点として活動できる事が求められていると思います。質の高いケアを提供するだけではなく、様々なニーズに添えていける施設になりたいです。

★今後頑張っていきたいこと、目標は？

何か困ったことがあれば、ききょう苑に相談したいと思っていただけるよう頑張ります。

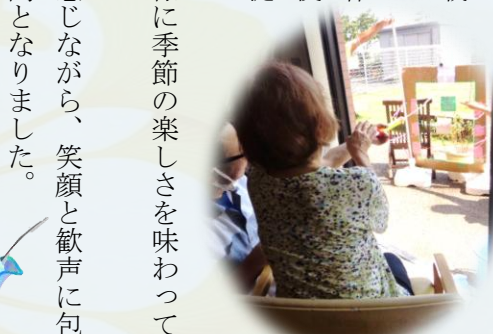
★休日の過ごし方と趣味は？

登山が好きですが、最近の熊出没のニュースを見て、困ったなあと思っています。

夏祭りイベント

8月4日から一週間、通所リハビリテーションにて夏祭りを開催しました。

水鉄砲を使ったゲームや苑庭で栽培した梅やヤマモモを使用した手作りのシロップを使用したかき氷の提供など、夏らしい催しを通じ、皆様に季節の楽しさを味わっていただきました。



夏の風物詩を感じながら、笑顔と歓声に包まれた楽しい時間となりました。

(介護部門主任 壬生 利浩)



祝・百寿！



百歳を迎えられる、
平田 榮さんと和田 玉江さん

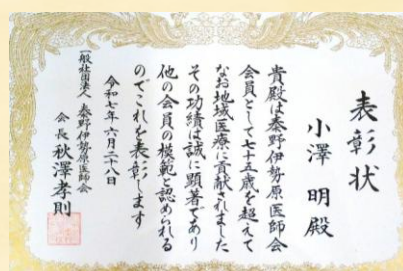
今年度に百歳を迎えられるご利用者お二人のご長寿を祝し、伊勢原市長が施設を訪問されました。萩原市長からは、心のこもったお祝いの言葉とともに、表彰状と記念品が贈呈されました。



お知らせ

この度、小澤明施設長が、一般社団法人秦野伊勢原医師会様より地域医療に貢献したとする表彰状を拝受しました。

これからもききょう苑は、地域の福祉介護の専門拠点としての役割を担っていくよう努めてまいります。



25周年創立記念祭開催

今年度は、ききょう苑が誕生し25年目を迎えます。つきましては、皆様と共に創立記念をお祝いしたく、お祭りを開催いたします。参加する皆様が楽しめる内容になるよう企画を進めてまいります。

詳細は10月中旬頃にホームページに掲載する予定です。

職員一同、皆様のご来苑を心よりお待ちしております。

開催日時 11月9日(日) 10時～15時

(総合企画部 和田 智二)

編集後記

秋の気配が深まり、庭にも静かな彩りが訪れています。

ご利用者の表情にも季節を慈しむ心が映り、私たち職員もその笑顔に励まされております。

そして、11月には創立記念祭を開催いたします。今回は久しぶりにご家族や地域の皆様をお招きし、施設の節目とともに祝う機会を設けました。再び皆様と笑顔を交わせることを、心より楽しみにしております。

(総合企画部 北村 昌子)