



発行月  
2018年4月  
第8号

発行：医療法人社団 松和会 介護老人保健施設  
「ききょう苑」(年4回発行、創刊2016年4月1日)  
〒259-1126 神奈川県伊勢原市沼目 6-1237  
TEL: (0463) 92-8101 ✉ kikyo-en@showakai.or.jp

# ききょう苑通信

**伊勢原市後援 ききょう苑主催**  
**高齢者施設セミナー開催!**



伊勢原市民の皆様へ、高齢者施設の概要を理解して頂き、施設を有効に利用して頂けるよう、伊勢原市後援、第3回高齢者施設セミナーを開催。

①地域の高齢者施設を上手に利用しよう!  
・高齢者介護施設の概要とそれぞれの違い、利用法などについて解説。

②日常の介護におけるワンポイント・アドバイス  
・「ご自宅でおむつ」を使用する時に知るべきこと、おむつ交換時の注意点、ひと工夫を解説。  
(通所事業部門 部門長 宮崎 亮)

③高齢者のスキンケア  
・高齢者のスキンケアとトラブルについての正しい基礎知識をクイズを交えて解説。  
(施設長 小澤 明)



高齢者介護施設の概要、それぞれの違いについて、入所事業部門 相談部 主任 後藤佑介が解説しました。

## 2017年度 第1~3回 高齢者施設セミナー

回	開催日(場所)	参加者	セミナー内容
1	2017年9月29日 (片町福祉館)	伊勢原北地区 民生委員	①地域の高齢者施設を上手に利用しよう! ②「コグニサイズ」という頭と体を同時に使う認知予防運動の体験。
2	2017年11月10日 (伊勢原テラス集会所)	八幡台地区	①地域の高齢者施設を上手に利用しよう! ②認知症の解説と予防の仕方
3	2018年2月20日 (沼目児童館)	西沼目自治会	①地域の高齢者施設を上手に利用しよう! ②おむつ交換時の注意点・ひと工夫 ③高齢者のスキンケア

※セミナー開催をご希望は、副施設長までご連絡ください。

### 参加者からは

・介護施設を利用する上で、介護保険はどのような仕組みになっているの?  
・利用する場合、自費負担はどれくらい?  
・介護施設を利用するには、どうしたら良いの? など、多くの「ご質問をいただき、詳しく説明をさせていただきます。」  
また、セミナー終了後には参加者がききょう苑の見学に来てくださり、施設内をご案内しました。  
皆様も、ききょう苑はどのような介護施設で、どんな雰囲気なのか、いつでも見学が可能ですので、是非お越しください!  
ききょう苑は地域の皆様に必要とされる施設となるよう、今後も精進してまいります。

(通所事業部門 部門長 宮崎 亮)

### 鉄道ジオラマが完成しました!

昭和の街並みと走る鉄道のジオラマを1階ロビーに設けました。ききょう苑へお越しの際は是非、お子様・お孫様と一緒にご覧になってください。

(事務部 副主任 鈴木 雄大)



### 認定言語聴覚士

#### 摂食嚥下障害領域講座修了

言語聴覚士は、ことばによるコミュニケーションや、飲み込みに問題がある方が、より良い生活を送ることができるよう全力でサポートする認定を受けた専門職です。  
ききょう苑では、リハビリテーションの1つとして、この訓練に力を入れています。  
「飲み込みが悪くなった」、「食事中にむせることが増えた」、「食事が減った」、などのお食事でお困りの方はもちろん、「ことばが出にくい」、「話しくくなった」などでお悩みの方がいらっしゃいましたら、ききょう苑へご相談ください。  
(入所事業部門 部門長補佐 沼ノ上 智史)



認定言語聴覚士  
(摂食嚥下障害領域)  
新倉 太一

### 副施設長、委員に任命!

#### 伊勢原市介護保険運営協議会

このたび、伊勢原市の介護保険事業の運営に関する重要事項を審議する、「介護保険運営協議会」の一員に前田大介副施設長(事務長)が市長から任命されました。

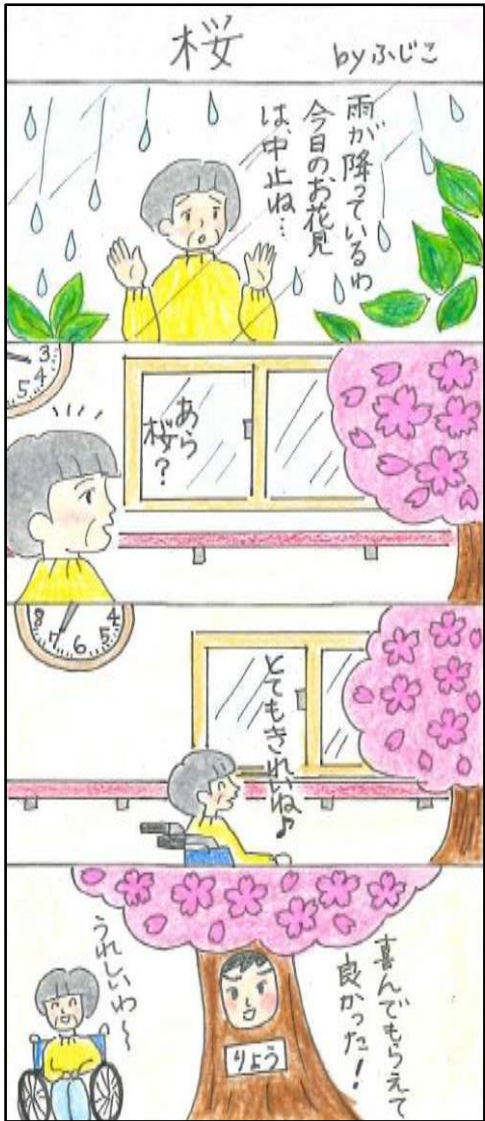


副施設長(事務長)  
前田 大介

伊勢原市の介護保険事業の運用に貢献し、高齢者の生活をより豊かにできるように努力してもらいます。  
介護のことで相談・質問などがありましたら、ききょう苑までご連絡ください。

(事務部 副主任 鈴木 雄大)





青木秀子さま（通所リハビリテーションご利用）  
手作りの菱餅を持ってきてくださいました！



ききょう苑自慢のひな人形！

今年も1階ロビーにひな人形が飾られました。  
ききょう苑でも、女性の健やかな成長と健康を願い、思いを込めて飾っています。  
女性は、いくつになっても、ひな人形を見ると、心が和みますね。  
年齢を重ねて益々美しさに磨きがかかっている皆さま！皆さまの幸せをひな人形と共に、職員一同願っております。  
(通所事業部門 介護部 主任 長谷川 綾子)



通所昼食バイキングを開催！

第2回昼食バイキングを開催致しました。どなたにも喜んで頂けるよう、各々の料理に工夫を凝らしました。笑顔で「ごちそうさま」と声をかけていただき、あらためて食事を通して皆様の笑顔を増やしたいと感じました。第3回昼食バイキングも予定しております。どうぞご期待ください。  
(栄養部 木我 みな美)

- 当日MENU
- ・ちらし寿司
  - ・ポテトグラタン
  - ・麻婆豆腐
  - ・白身魚フライ
  - ・春雨サラダ
  - ・唐揚げねぎ甘酢かけ
  - ・サンドイッチ
  - ・玉子焼き
  - ・みたらし団子
  - ・コーヒージェリー
  - ・香味スープ



お知らせ

【寄贈】

電動マッサージチェア1台  
渡辺キヨミ様（伊勢原市）  
※ご利用者・職員の休憩時に使わせて頂きます。ありがとうございました。  
(副施設長 前田 大介)

〈入所部より〉

★運動会開催予定！  
・「ききょう苑大運動会」を5月に予定しています！ご家族の皆様も振ってご参加下さい。  
(入所事業部門 相談部 主任 後藤 佑介)

〈事務部より〉

★介護保険制度の改定について！  
・今年度は、3年に一度の国の介護保険制度の改定に伴い、ご利用者によっては利用料の増減が発生する可能性があります。質問などがありましたら、お気軽にご連絡ください。  
(事務部 主任 工藤 さゆき)

編集後記

今回のききょう苑通信第8号で、発行してから丸2年が経過しました。当初は、広報誌を通して地域の皆様と利用者様にききょう苑をもっと知っていただきたい、そして介護で困っている時には少しでも皆様のお手伝いをさせていただけたらと思い発刊しました。今年度もご利用者に楽しんでいただけるよう、新しい活動に挑戦をしていき、その情報を広報誌で発信していければと思っております。  
(入所事業部門 介護部 前場 未樹)

