

ききょう苑通信



発行日
2017年10月
第6号

発行：医療法人社団 松和会 介護老人保健施設
「ききょう苑」
〒259-1126 神奈川県伊勢原市沼目 6-1237
TEL: (0463) 92-8101 E-mail: kikyō-en@showakai.or.jp

楽しく食べる「喫食」が始まる！

「食べる」とは、人が生きていくために必要不可欠な基本的行為です。その食事には、「摂食(せつしょく)」と「喫食(きつしょく)」があります。では、その違いは何でしょうか。

摂食とは、生命を維持するために必要な栄養を補給することであり、喫食とは、家族や友人たちと、楽しい雰囲気の中でおしゃべりをしながら、おいしい食事をとることです。その結果、食が進み、健康な心と体が作れるのだと思います。

そこで、ききょう苑では、楽しい食事の場を多く作り、ご利用者に楽しいと感じていただけるように、苑全職員で協力・連携をして、様々な喫食の取り組みを始動しました。

ききょう苑の「喫食」の取り組み

外食の機会が少ないご利用者に、外食の雰囲気味わっていただくため、レストランのテイクアウトを利用し、苑庭を見ながら昼食を召し上がっていただきました。



◇当日のメニュー

- ・ミートドリア
- ・和風サラダ
- ・コンソメスープ
- ・デザート
- ・コーヒー

郷土料理や行事食の充実

郷土料理シリーズとして、7月に沖縄県、8月には九州地方の料理を召し上がっていただきました。

行事食では、7月25日の土用の丑の日にうなぎ弁当を提供しました。メニューは、当日のわくわく感を楽しんでいただくために、事前に発表せずお品書きを添えて配膳しました。



郷土料理シリーズ
沖縄料理 (6品)



土用の丑の日弁当

喫食の充実で、ご利用者同士の会話や笑顔が増え、食事量の改善に繋がっています。これからは喫食の取り組みを継続し、「喫食」＝「元気な心と身体」になりますよう、ききょう苑はお手伝いをしていきたいと思えます。
(喫食委員長 工藤 さゆき)

伊勢原市後援、ききょう苑主催 老人施設セミナー開催！

伊勢原市の後援で、出張セミナーを実施させていただきました。



【目的】

伊勢原市民のみなさまに、老人施設の概要を理解していただき、日常生活において老人施設を有効に利用していただくことを目的に、出張セミナーを企画しました。

【概要】

- ・実施期間：2017年9月1日～2018年3月末日
- ・曜日や開始時間は応相談
- ・開始希望日の一ヶ月前までにお申し込みください
- ・会場：自治会館・公民館などの公共施設に出張します
- ・参加費：無料
- ・【セミナー内容(約1時間)】

① 「高齢者介護施設の概要とそれぞれの違い」について解説

② 「ワンポイント・アドバイス」

老人介護における日常生活の注意、工夫などを紹介

- ※②については各回で相談の上決定します
- ・介護で腰痛を防ぐために(理学療法士)
- ・認知予防、改善のために(言語聴覚士)
- ・在宅におけるスキンケアのコツ(医師)
- ・家庭でできる高齢者の献立(管理栄養士)
- ・介護動作のワンポイント・アドバイス(介護士)
- ・困ったときの相談は？(ケアマネージャー)など

【お問い合わせ・お申込みは】

- ・医療法人社団松和会
- 介護老人保健施設ききょう苑
- 電話：0463-92-8101
- 担当：副施設長(事務事業担当) 前田 大介

ききょう苑ミニゴルフ場完成！



2017年7月3日、オープニング
セレモニーを行いました♪

来ていただいた方に、もっと気軽にききょう苑を利用していただきたい！という思いから、ききょう苑の庭にミニゴルフ場を作りました！

「ききょう苑」では、ご利用者、来苑者はもちろん、地域の方にも、オープンな施設を目指し、様々な活動を行っていきます。ミニゴルフ場開設もその一つです。オープンしたミニゴルフ場で、入所や、通所ご利用者がプレーし、外で行う活動のひとつになっていきます。

ききょう苑にご来苑の際は、職員に声をかけて、気軽にミニゴルフ場でプレーしてみてください。お子様も大歓迎です。また、今秋にはご利用者、ご家族、職員でのゴルフ大会を企画しておりますので、楽しみにしてください。

(介護部通所副主任 榎戸 富士子)



通所リハビリテーションご利用者の斎藤晟様と常田清様が、ミニゴルフを楽しんでいらっしゃいました。

第28回全国老人保健施設

大会に参加しました！



左から、新倉入所リハ副主任、
富田副施設長（訪問事業担当）、
越地訪問リハ副主任。

2017年7月26・27・28日に愛媛県松山市で開催された第28回全国老人保健施設大会に、ききよう苑から、施設長以下4名が参加しました。大会のテーマは、坂の上に輝く一朶の雲「超高齢社会のニーズに応えられる老健を目指して」で、450名の会員が参加しました。

「期せずして 朋と学ぶや

（子規記念館にて・あきら）



2017年7月26日

いろり座公演を開催！



「いろり座」の三浦団長が津軽三味線の素敵な音色を披露してくださいました！

民芸団「いろり座」は、地域交流の一環として毎年来苑いただいております。昭和歌謡や津軽三味線の演奏で、唄あり、踊りありの楽しい時間を過ごすことができました。

ご利用者は「普段観る事のできないものを鑑賞できた」と大変喜ばれていました。

（ボランティア委員長 菅 恵美子）



2017年8月30日

ふれあいコンサート開催！

ミュージックサロンおんぷ'Sによる「ハートでつくる・みんなでつくる・ふれあいコンサート」では、ピアノを学んでいる子供たちと、ききよう苑ご利用者が音楽を通じふれあい、交流を持つことを目的として開催されています。

ご利用者と子供たちが、一緒にエレキトーンやピアノに合わせ、お手玉を使った手遊びや、合唱などを楽しみました。トーンチャイムというアルミ合金製のパイプ楽器は、初めて見る方が多く、教えて頂きながら触れてみて、演奏できた時のうれしそうな皆さんの笑顔が印象に残りました。

（介護部通所副主任 長谷川 綾子）

ご参加いただいたご利用者から「子供たちと触れ合えて楽しかった」と喜びの声が多く聞かれました♪



緊・急・報・告！

皆様のご様子を

ご家族にお届けいたします！

ご利用者の皆様が、ききよう苑でのリハビリテーションでがんばっている様子を、ご家族にお届けしていきたいと思っております！
乞うご期待ください！

（リハビリテーション部主任 川口 真男）



ご利用者が過ごしやすい施設作り



- ① 1階ロビーでは季節に合わせたお花を飾っております。
- ② 「喫食」の充実の一環として、2・3階の食堂にお花を飾りました。
- ③ 広い苑庭の花壇のそばに休憩所を設置しました。

（介護部 高島 紀江）

お知らせ

★「創立記念日・秋祭り」開催！

・日時：11月5日（日）10時～15時
・場所：ききよう苑

「屋台」

フランクフルト、焼きそば、焼き鳥、ほか。

「模擬店」

豚汁、おにぎり、ヨーヨー釣り、当てくじ、駄菓子、ほか。

「催し物」

カラオケ大会、爪切りの仕方、体力チェック、展示など。

皆様お誘いあわせの上、お越しください！

（行事委員長 田島 拓也）

★衣替えについて

そろそろ朝晩は寒さを感じる季節になりました。

入所利用者のご家族は夏服から冬服への入れ替えをお願い致します。

（総合相談部主任 後藤 佑介）

編集後記

「ききよう苑通信」では、普段とは違う表情をされるご利用者を、垣間見ることができているのではないのでしょうか？
ききよう苑にて開催されるイベントでは、とびきりの笑顔や感動の涙を流すご利用者もいらっしゃいます。
ききよう苑では、ご利用者の明るい笑顔を見ることが出来るようなイベントを行い、「ききよう苑通信」に掲載していけるよう努力してまいります。

（介護部 前場 未樹）

